

NOUVEAU

Des exemples pour agir en cohérence avec la Charte 3 vidéos à diffuser à vos partenaires

Petit guide pour accompagner la diffusion

La Charte québécoise pour une saine alimentation a maintenant plus d'un an! C'est l'occasion idéale pour la mettre de l'avant à nouveau grâce à 3 courtes vidéos préparées pour l'occasion.

La première vidéo (Sylvie Bernier) a pour objectif de rappeler d'adhérer à la Charte et encourage le passage à l'action en cohérence avec les valeurs de celle-ci.

Les deux autres (Karine Chamberland et Andrée-Ann Dufour-Bouchard) elles sont des exemples d'organisations qui présentent combien il peut être simple d'agir en cohérence avec la Charte. Elles ont pour objectif d'encourager le passage à l'action.

À noter que les textes proposées le sont à titre indicatif seulement. N'hésitez pas à adapter le ton et le contenu selon les orientations de votre propre organisation et le médias utilisé.

Recommandations en vrac

- On vous suggère de toujours inclure un lien vers le site web de la Charte lorsque vous ferez la diffusion des messages ici haut. Vous pouvez utiliser ce lien: <https://tqsa.ca/charte>.
- Si vous avez signé la Charte, on vous invite à ajouter cette mention lors de votre diffusion: "Notre organisation est fière d'adhérer à la Charte québécoise pour une saine alimentation".
- Sentez-vous bien à l'aise de partager le ou les vidéos qui rejoignent le plus vos partenaires.
- On vous rappelle que [plusieurs autres outils](#) sont disponibles sur la page de la Charte si vous souhaitez en faire la diffusion.
- Pour ceux qui souhaitent partager les vidéos sur leur page Facebook, on propose d'accorder un certain montant (\$) en publicité. En effet, une publication sponsorisée va rejoindre un plus grand nombre de personnes.

PARTAGEZ EN GRAND NOMBRE!

Pour toutes autres questions concernant la diffusion, vous pouvez contacter Malorie Bérard (berardm@m361.ca).

Sylvie Bernier

Présidente de la Table québécoise sur la saine alimentation

Objectif : Solliciter l'adhésion à la Charte et se mettre en action en cohérence avec celle-ci.



Où la trouver?

La vidéo est disponible sur [YouTube](#) et nous pouvons vous transmettre les fichiers sources sur demande (faites votre demande à berardm@m361.ca).

Proposition de texte :

La Charte québécoise pour une saine alimentation a maintenant plus d'un an! Des milliers d'individus et d'organisations se sont déjà engagés en signant cette Charte. Tous peuvent jouer un rôle et c'est en maximisant nos efforts que nous placerons l'alimentation de façon positive, au coeur des priorités des québécois. C'est également un levier extraordinaire pour rallier une diversité d'acteurs autour d'une vision commune!

Alors, n'attendez plus et embarquez dans le mouvement! **Visitez [la page de la Charte québécoise pour une saine alimentation](#) et signez la Charte!**

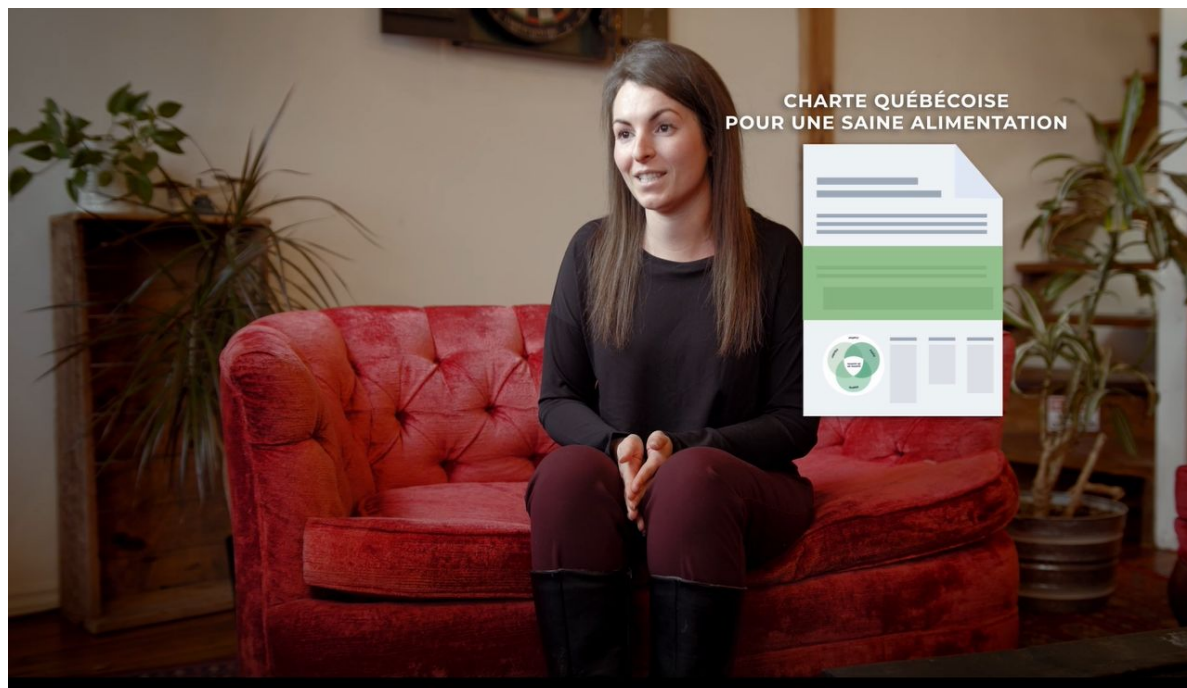
Vous ou votre organisation avez déjà signé la Charte et vous souhaitez avoir des exemples d'organisations qui agissent déjà en cohérence avec elle? Visionnez les [capsules vidéos](#), qui présentent les initiatives d'[ÉquiLibre](#) et de [Tremplin Santé](#), inspirez-vous et engagez-vous à passer à l'action en cohérence avec les principes et les valeurs de la Charte.

Karine Chamberland

Nutritionniste et coordonnatrice à la Fondation Tremplin Santé

Initiative: Le Défi Tchín-Tchín dans mon camps

Objectif: Encourager le passage à l'action en cohérence avec la Charte



Où la trouver?

La vidéo est disponible sur [YouTube](#) et nous pouvons vous transmettre les fichiers sources sur demande (faites votre demande à berardm@m361.ca).

Proposition de texte

La Charte québécoise pour une saine alimentation a maintenant plus d'un an! Vous vous questionnez sur comment l'appliquer simplement? Inspirez-vous de l'initiative qu'a mise en place Tremplin Santé avec son *Défi Tchín-tchín dans mon camps!* Karine Chamberland le mentionne: "Il a été facile et naturel de voir les zones de cohérences entre la Charte et le Défi. D'adhérer à la Charte a aussi été un beau prétexte de mobilisation de partenaires à plusieurs niveaux. Cette vision commune a été l'un des éléments clés essentiels au bon déroulement du défi. Toute l'équipe de Tremplin santé en est bien fière!"

Vous aussi pouvez, comme individu ou comme organisation, vous engager dans le respect des valeurs et des principes véhiculés par la Charte. Soyez du mouvement!

Visitez [la page de la Charte québécoise pour une saine alimentation](#) et signez la Charte (si ce n'est pas déjà fait)!

Andrée-Ann Dufour-Bouchard

Nutritionniste et chef projets chez ÉquiLibre

Initiative: Bien dans sa tête, bien dans sa peau

Objectif: Encourager le passage à l'action en cohérence avec la Charte



Où la trouver?

La vidéo est disponible sur [YouTube](#) et nous pouvons vous transmettre les fichiers sources sur demande (faites votre demande à berardm@m361.ca).

Proposition de texte

La Charte québécoise pour une saine alimentation a maintenant plus d'un an! Vous vous questionnez sur comment l'appliquer simplement? Inspirez-vous de l'initiative Bien dans sa tête, bien dans sa peau qu'a mise en place ÉquiLibre! Andrée-Ann Dufour-Bouchard explique comment il a été facile pour l'organisme de voir les liens avec la Charte, puisque le plaisir et le respect sont des valeurs de la Charte qui les déterminent également les orientations chez ÉquiLibre.

Vous pouvez vous aussi (comme individu ou comme organisation) vous engager dans le respect des valeurs et des principes véhiculés par la Charte. Soyez du mouvement!

Visitez [la page de la Charte québécoise pour une saine alimentation](#) et signez la Charte (si ce n'est pas déjà fait)!