

# Charte québécoise pour une saine alimentation

« Agir collectivement pour simplifier l'alimentation, la promouvoir de façon positive et nous assurer qu'elle est au coeur des priorités des Québécois. »

L'invitation  
est lancée à tous,  
individus et  
organisations!

## Signez la Charte et **ENGAGEZ-VOUS** à :

1. **FAIRE CONNAÎTRE** la Charte québécoise pour une saine alimentation;
2. **AGIR** comme agent ou agente de changement en participant activement par des gestes concrets et cohérents à l'adhésion et au respect des principes de la Charte;
3. **ŒUVRER DE CONCERT** pour une société et des milieux de vie plus favorables à la saine alimentation;
4. **RESPECTER** le geste essentiel de nourrir et de se nourrir;
5. **RECONNAÎTRE QUE LA SAINE ALIMENTATION** contribue à la santé globale, aux liens sociaux, au plaisir et à l'enrichissement matériel et culturel;
6. **RECONNAÎTRE QUE LES VALEURS** d'équité, de viabilité et de qualité devraient empreindre toutes les dimensions de notre rapport à l'alimentation.

Signez la charte à :

**tqsa.ca/charte**

Une initiative de :



Table  
québécoise  
sur la saine  
alimentation