

# CALENDRIER DE DIFFUSION

## Grossophobie et image corporelle : S'outiller pour mieux intervenir



Tout au long de l'année, saisissez les occasions de promouvoir une image corporelle positive et de prévenir la stigmatisation à l'égard du poids!



FÉVRIER 2023

*Symposium Grossophobie et image corporelle : S'informer pour mieux intervenir* et lancement de la [boîte à outils](#)



MARS

### Mois de la nutrition

- [Infographie](#) et [vignettes](#) médias sociaux  
*Se nourrir et avoir une vie active, ça fait du bien!*



AVRIL

### Journée mondiale de la santé

- [Infographie](#) et [vignettes](#) médias sociaux  
*Ensemble pour façonner une image corporelle positive et prévenir la grossophobie*



# CALENDRIER DE DIFFUSION

 MAI

## Mois de l'éducation physique, de la santé et du plein air

- Infographie et vignettes médias sociaux  
*Se nourrir et avoir une vie active, ça fait du bien!*



 JUIN  
JUILLET  
AOÛT

## Saison estivale

La préoccupation liée au poids augmente et la promotion des produits, services et moyens amaigrissants s'intensifie.

- Infographie et vignettes médias sociaux  
*Le poids dépend-il seulement de la volonté?*



 SEPTEMBRE

## Fête du Travail

- Modèle de résolution et vignettes médias sociaux  
*Être un milieu de travail inclusif et bienveillant à l'égard du poids*

## Rentrée scolaire

Le début de l'année scolaire est un bon moment pour diffuser des outils et des ressources utiles pour le milieu scolaire.

- Bandes dessinées et vignettes médias sociaux



# CALENDRIER DE DIFFUSION



OCTOBRE

## Journée mondiale des enseignant.e.s Semaine nationale des éducatrices et éducateurs de la petite enfance

- [Capsule vidéo](#) et [extrait](#) pour les médias sociaux  
*Ensemble pour façonner une image corporelle positive et prévenir la stigmatisation à l'égard du poids*
- [Infographie](#) et [vignettes](#) médias sociaux  
*Chaque geste compte pour être un modèle positif!*



NOVEMBRE

## Journée mondiale de l'enfance

- [Infographie](#) et [vignettes](#) médias sociaux  
*Chaque geste compte pour être un modèle positif!*



DÉCEMBRE

## Temps des fêtes

Les festivités sont souvent synonymes de commentaires sur le poids et sur l'alimentation. Avec l'avènement de la nouvelle année surviennent les résolutions de perte de poids et la montée de la promotion des produits, services et moyens amaigrissants : il s'agit d'un bon moment pour faire contrepoids à l'industrie de la minceur!

C'est l'occasion de puiser dans la [boîte à outils!](#)



En partenariat avec :

Québec 

  
Table  
québécoise  
sur la saine  
alimentation

équilibre 

  
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ  
PUBLIQUE DU QUÉBEC