

CALENDRIER DE DIFFUSION

Grossophobie et image corporelle : S'outiller pour mieux intervenir



Tout au long de l'année, saisissez les occasions de promouvoir une image corporelle positive et de prévenir la stigmatisation à l'égard du poids!



FÉVRIER 2023

Symposium Grossophobie et image corporelle : S'informer pour mieux intervenir et lancement de la [boîte à outils](#)



MARS

Mois de la nutrition

- [Infographie](#) et [vignettes](#) médias sociaux
Se nourrir et avoir une vie active, ça fait du bien!



AVRIL

Journée mondiale de la santé

- [Infographie](#) et [vignettes](#) médias sociaux
Ensemble pour façonner une image corporelle positive et prévenir la grossophobie



CALENDRIER DE DIFFUSION

 MAI

Mois de l'éducation physique, de la santé et du plein air

- Infographie et vignettes médias sociaux
Se nourrir et avoir une vie active, ça fait du bien!



 JUIN
JUILLET
AOÛT

Saison estivale

La préoccupation liée au poids augmente et la promotion des produits, services et moyens amaigrissants s'intensifie.

- Infographie et vignettes médias sociaux
Le poids dépend-il seulement de la volonté?



 SEPTEMBRE

Fête du Travail

- Modèle de résolution et vignettes médias sociaux
Être un milieu de travail inclusif et bienveillant à l'égard du poids

Rentrée scolaire

Le début de l'année scolaire est un bon moment pour diffuser des outils et des ressources utiles pour le milieu scolaire.

- Bandes dessinées et vignettes médias sociaux



CALENDRIER DE DIFFUSION



OCTOBRE

Journée mondiale des enseignant.e.s Semaine nationale des éducatrices et éducateurs de la petite enfance

- [Capsule vidéo](#) et [extrait](#) pour les médias sociaux
Ensemble pour façonner une image corporelle positive et prévenir la stigmatisation à l'égard du poids
- [Infographie](#) et [vignettes](#) médias sociaux
Chaque geste compte pour être un modèle positif!



NOVEMBRE

Journée mondiale de l'enfance

- [Infographie](#) et [vignettes](#) médias sociaux
Chaque geste compte pour être un modèle positif!



DÉCEMBRE

Temps des fêtes

Les festivités sont souvent synonymes de commentaires sur le poids et sur l'alimentation. Avec l'avènement de la nouvelle année surviennent les résolutions de perte de poids et la montée de la promotion des produits, services et moyens amaigrissants : il s'agit d'un bon moment pour faire contrepoids à l'industrie de la minceur!

C'est l'occasion de puiser dans la [boîte à outils!](#)



En partenariat avec :

Québec

TOSA
Table québécoise
sur la saine
alimentation

équilibre

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC