

RÉPERTOIRE

RESSOURCES CLÉS SUR L'IMAGE CORPORELLE ET LA GROSSOPHOBIE

THÉMATIQUES	PUBLICS CIBLES	RESSOURCES
IMAGE CORPORELLE	Tous les milieux	<ul style="list-style-type: none">• Livre de Marie-Michèle Ricard De l'insatisfaction à l'acceptation corporelle : développer une relation plus positive avec son corps• Livre de Annie Aimé, Jacinthe Dion, Christophe Maïano L'image corporelle sous toutes ses formes
	Petite enfance	<ul style="list-style-type: none">• Capsule vidéo d'Éducation nutrition, d'ÉquiLibre et de l'Association québécoise des CPE Nourrir le quotidien des tout-petits - Complimenter autrement• Trousse d'outils d'ÉquiLibre Pour une image corporelle positive, agissons de la même façon avec les filles et les garçons
	Scolaire et parents	<ul style="list-style-type: none">• Conférences et ateliers Bien Avec Mon Corps
	Scolaire	<ul style="list-style-type: none">• Formations et ateliers d'ÉquiLibre Favoriser une image corporelle saine durant l'enfance et l'adolescence Bien dans sa tête, bien dans sa peau• Fiche d'information de l'Association québécoise de la garde scolaire Favoriser une image corporelle positive

RÉPERTOIRE

RESSOURCES CLÉS SUR L'IMAGE CORPORELLE ET LA GROSSOPHOBIE

THÉMATIQUES	PUBLICS CIBLES	RESSOURCES
STIGMATISATION À L'ÉGARD DU POIDS	Camps d'été et organismes de loisirs	<ul style="list-style-type: none">• Formations de la Fondation Tremplin Santé Explor Action Originale• Capsule vidéo de la Fondation Tremplin Santé et d'ÉquiLibre Les moqueries et l'image corporelle : comment réagir?
	Scolaire	<ul style="list-style-type: none">• Ateliers de l'Association québécoise de la garde scolaire Interventions éducatives – Je goûte, j'apprends!• Guide, fiches, capsules vidéo et ateliers d'ÉquiLibre Prévenir et réduire la violence et l'intimidation en lien avec le poids
GROSSOPHOBIE	Tous les milieux	<ul style="list-style-type: none">• Capsules vidéo d'Arrimage Estrie Intro : La grossophobie• Fiche informative de la Coalition Poids La grossophobie - Une réalité bien présente au Québec• Livre d'Edith Bernier Grosse, et puis? : connaître et combattre la grossophobie• Livre de Mickaël Bergeron La vie en gros : regard sur la société et sur le poids
	Scolaire et milieux de travail	<ul style="list-style-type: none">• Conférences d'Edith Bernier Animation de conférences sur la grossophobie ainsi que l'acceptation et l'inclusion des personnes grosses

Cliquez ici



Pour d'autres ressources, consultez la boîte à outils complète!

En partenariat avec :

Québec

TQSA
Table
québécoise
sur la saine
alimentation

équilibré

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC